**Услуги социально-реабилитационного отделения №2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Услуга** | **Задачи и применение** | **Периодичность занятий** | **Форма занятия** | **Продолжительность занятия** | **Количество занятий** |
| **Индивидуальные занятия с психологом** | Направлены на:   * психологическую поддержку клиента; * стабилизацию психического состояния реабилитанта; * решение внутриличностных и межличностных конфликтов; * углубление самопознания и повышение самооценки; * психоразвивающие игры и психокоррекционные занятия (коррекция несформированных высших психических функций, эмоционально-волевых нарушения и поведенческих реакций, развитие мелкой моторики); * повышение компетентности родителей в вопросах возрастного и психологического развития реабилитантов;   психологическая поддержка клиента. | 1-2 раза в неделю | Индиви-дуальная | 40-60 мин. | 10-15 занятий |
| **Групповые занятия с психологом** | Направлена на:   * коррекцию межличностных взаимоотношений; * развитие коммуникативных навыков; * развитие эмоциональной сферы; * преодоление негативных психологических последствий социальной изоляции; * самопринятие, самопознание, повышение самооценки; * содействие личностному и социальному развитию. | 1 раз в неделю | Группа  7-8 чел. | 60-90  мин. | До 20  занятий |
| **Группа психологической поддержки** | Группа психологической поддержки (для лиц с сохранным интеллектом) направлена на:   * оказание участникам взаимной поддержки друг другу; * получение нового опыта посредством обсуждения волнующих вопросов; * развитие коммуникативных знаний, умений, навыков. | 1 раз в неделю | Группа  3-10 чел. | 60 мин. | |
| **Сенсорная комната** | Направлена на:   * релаксацию; * арттерапию; * коммуникативные тренинги. | 1-2 раза в неделю | Группа  (4-6 чел.) | 40-60 мин. | 10-15 занятий |
| **«Семейная группа»** | В группе осуществляется 2 направления работы: работа с родителями и работа с реабилитантами.  Работа в группе с родителями направлена на:   * снятие эмоционального напряжения, гармонизацию психоэмоционального состояния участников; * оказание участниками группы взаимоподдержки друг другу; * получение консультации по вопросам взаимодействия с детьми (реабилитантами); * обсуждение волнующих родителей тем, вопросов.   Работа в группе с реабилитантами направлена на:   * развитие коммуникативных навыков; * развитие мелкой моторики, через изобразительную деятельность (лепка, рисование, аппликация), изготовление поделок. | 1 раз в неделю. | Группа  (4-12 чел.) | 60-90 мин. | |
| **Выездные тренинги** | Проводятся в теплое время года в парках, на природе. При помощи тренингов происходит формирование коммуникативных умений и навыков саморегуляции. | 1-2 раза в месяц | Группа  (4-12 чел.) | 60-90 мин. | |
| **Столярная мастерская** | Направлена на:   * развитие навыков ручного труда, мелкой моторики, внимания, технического мышления. * работу с деревом - конструирование, обработка древесины, выпиливание лобзиком, резьба по дереву. | 1-2 раза в неделю | Индиви-дуальная, | 40-60 мин. | 10-15 занятий |
| **Валяние из шерсти** | Это направление рукоделия, развивающее в терпение, трудолюбие и мелкую моторику рук. Как и любое творческое направление, валяние из шерсти формирует художественный вкус, базовые понятия композиции и цветовых сочетаний. | 1-2 раза в неделю | Индиви-дуальная, | 40-60 мин. | 10-15 занятий |
| **Выжигание и роспись по дереву и ткани** | Направлено на:   * приобретение и закрепление навыков работы выжигательным аппаратом  при художественном оформлении изделий из древесины и ткани; * развитие внимания, аккуратности, исполнительности. | 1-2 раза в неделю | Индиви-дуальная, групповая | 30-60 мин. | 10-15 занятий |
| **Студия**  **«Арт-Квартал»** | Направлена на   * раскрытие творческих способностей реабилитантов; * освоение навыков росписи по стеклу и керамики; * развитие мелкой моторики через освоение техники пластилинографии; * развитие внимания, аккуратности, самостоятельности. | 1-2 раза в неделю | Индиви-дуальная, групповая | 30-60 мин. | 10-15 занятий |
| **Групповые занятия с социальным педагогом** | Направлена на:   * формирование навыков социальной активности и конструктивности; * освоение повседневных норм поведения; * повышение знаний о себе и окружающем мире; * развитие навыков самообслуживания и гигиены; * развитие социально-средовой ориентации. | 1 раз в неделю | Группа  8-9 чел. | 60-90  мин. | 10-15 занятий |
| **Петербурговедение «Знай и люби свой город»** | Направлено на- обогащение знаний по истории и культуре Петербурга на разных этапах его развития, показ вклада нашего города в отечественную историю и культуру. | 1 раз в неделю | Группа  3-10 чел. | 60 мин. | |
| **Кинотерапия** | Направлена на:   * Стабилизацию психического состояния реабилитантов; * преодоление негативных психологических последствий социальной изоляции (субъективного ощущения одиночества, социальной депривации, чувства стыда); * повышение самооценки; * стимуляцию творческого начала. | 1 раз в недел. | Группа  3-10 чел. | 60-90 мин. | |