**Услуги социально-реабилитационного отделения №2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Услуга** | **Задачи и применение** | **Периодичность занятий** | **Форма занятия** | **Продолжительность занятия** | **Количество занятий** |
| **Индивидуальные занятия с психологом** | Направлены на:* психологическую поддержку клиента;
* стабилизацию психического состояния реабилитанта;
* решение внутриличностных и межличностных конфликтов;
* углубление самопознания и повышение самооценки;
* психоразвивающие игры и психокоррекционные занятия (коррекция несформированных высших психических функций, эмоционально-волевых нарушения и поведенческих реакций, развитие мелкой моторики);
* повышение компетентности родителей в вопросах возрастного и психологического развития реабилитантов;

психологическая поддержка клиента. | 1-2 раза в неделю | Индиви-дуальная | 40-60 мин. | 10-15 занятий |
| **Групповые занятия с психологом** | Направлена на:* коррекцию межличностных взаимоотношений;
* развитие коммуникативных навыков;
* развитие эмоциональной сферы;
* преодоление негативных психологических последствий социальной изоляции;
* самопринятие, самопознание, повышение самооценки;
* содействие личностному и социальному развитию.
 | 1 раз в неделю | Группа7-8 чел. | 60-90мин. | До 20занятий |
| **Группа психологической поддержки** | Группа психологической поддержки (для лиц с сохранным интеллектом) направлена на:* оказание участникам взаимной поддержки друг другу;
* получение нового опыта посредством обсуждения волнующих вопросов;
* развитие коммуникативных знаний, умений, навыков.
 | 1 раз в неделю | Группа3-10 чел. | 60 мин. |
| **Сенсорная комната** | Направлена на:* релаксацию;
* арттерапию;
* коммуникативные тренинги.
 | 1-2 раза в неделю | Группа (4-6 чел.)  | 40-60 мин. | 10-15 занятий |
| **«Семейная группа»** | В группе осуществляется 2 направления работы: работа с родителями и работа с реабилитантами.Работа в группе с родителями направлена на:* снятие эмоционального напряжения, гармонизацию психоэмоционального состояния участников;
* оказание участниками группы взаимоподдержки друг другу;
* получение консультации по вопросам взаимодействия с детьми (реабилитантами);
* обсуждение волнующих родителей тем, вопросов.

Работа в группе с реабилитантами направлена на: * развитие коммуникативных навыков;
* развитие мелкой моторики, через изобразительную деятельность (лепка, рисование, аппликация), изготовление поделок.
 | 1 раз в неделю. | Группа (4-12 чел.) | 60-90 мин. |
| **Выездные тренинги** | Проводятся в теплое время года в парках, на природе. При помощи тренингов происходит формирование коммуникативных умений и навыков саморегуляции.  | 1-2 раза в месяц | Группа (4-12 чел.) | 60-90 мин. |
| **Столярная мастерская** | Направлена на:* развитие навыков ручного труда, мелкой моторики, внимания, технического мышления.
* работу с деревом - конструирование, обработка древесины, выпиливание лобзиком, резьба по дереву.
 | 1-2 раза в неделю | Индиви-дуальная,  | 40-60 мин. | 10-15 занятий |
| **Валяние из шерсти** | Это направление рукоделия, развивающее в терпение, трудолюбие и мелкую моторику рук. Как и любое творческое направление, валяние из шерсти формирует художественный вкус, базовые понятия композиции и цветовых сочетаний. | 1-2 раза в неделю | Индиви-дуальная,  | 40-60 мин. | 10-15 занятий |
| **Выжигание и роспись по дереву и ткани** | Направлено на:* приобретение и закрепление навыков работы выжигательным аппаратом  при художественном оформлении изделий из древесины и ткани;
* развитие внимания, аккуратности, исполнительности.
 | 1-2 раза в неделю | Индиви-дуальная, групповая | 30-60 мин. | 10-15 занятий |
| **Студия** **«Арт-Квартал»** | Направлена на * раскрытие творческих способностей реабилитантов;
* освоение навыков росписи по стеклу и керамики;
* развитие мелкой моторики через освоение техники пластилинографии;
* развитие внимания, аккуратности, самостоятельности.
 | 1-2 раза в неделю | Индиви-дуальная, групповая | 30-60 мин. | 10-15 занятий |
| **Групповые занятия с социальным педагогом** | Направлена на:* формирование навыков социальной активности и конструктивности;
* освоение повседневных норм поведения;
* повышение знаний о себе и окружающем мире;
* развитие навыков самообслуживания и гигиены;
* развитие социально-средовой ориентации.
 | 1 раз в неделю | Группа8-9 чел. | 60-90мин. | 10-15 занятий |
| **Петербурговедение «Знай и люби свой город»** | Направлено на- обогащение знаний по истории и культуре Петербурга на разных этапах его развития, показ вклада нашего города в отечественную историю и культуру. | 1 раз в неделю | Группа3-10 чел. | 60 мин. |
| **Кинотерапия**  | Направлена на:* Стабилизацию психического состояния реабилитантов;
* преодоление негативных психологических последствий социальной изоляции (субъективного ощущения одиночества, социальной депривации, чувства стыда);
* повышение самооценки;
* стимуляцию творческого начала.
 | 1 раз в недел. | Группа3-10 чел. | 60-90 мин. |