|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Адаптивная физкультура**  (строго по показаниям врача ЛФК и реабилитационной комиссии) | | | | | | | | |
| **Услуга** | Задачи и применение | | Периодичность занятицй | | Форма занятий | | Продолжительность занятий | Количество занятий |
| **Индивидуальные и групповые занятия**  F:\фото\стенд\Изображение 138.jpg | 1. мышечно-суставного чувства;  2. ориентировки в пространстве и во времени;  3. умений напряжения и расслабления мышц;  4. памяти на последовательность движений;  5. внимания к своим движениям и действиям;  6. умения выполнять движения по словесной инструкции;  7. умения производить анализ движений по качеству их выполнения;  8. улучшение двигательной, зрительной и других видов памяти посредством сочетания различных в координационном плане движений, направленных на запоминание, сохранение в памяти и воспроизведение двигательных действий;  9. силы и гибкости, улучшение подвижности в суставах;  10. навыков самоконтроля. | | Не менее  2- х раз в неделю | | Индивидуальная и групповая форма | | от 20 до 40 мин. | В соответствии с ИПСО |
| **Нейроортопедический костюм «Атлант»**  F:\фото\Сорокин Артем\P_20160331_093633.jpg | 1. Восстановление или компенсация нарушенных двигательных функций полностью или частично;  2. Улучшение координации повседневных движений, восстанавливает статико-динамический баланс, позотонический контроль по удержанию позы, активизирует навыки передвижения;  3. Восстановление нарушенных речевых функций при дизартрии, дислалии, моторной афазии.  4. Костюм не нагружает, а разгружает скелет человека, обеспечивая нейрофизиологические условия для активного сокращения мышц. Свойства костюма создают антигравитационные механизмы для работы мышц.  5. Костюм восстанавливает мышечный тонус, увеличивает силовые качества мышц. | | Не менее 2- х раз в неделю | | Индивидуальная и групповая форма | | от 20 до 40 мин. | В соответствии с ИПСО |
| **Тренажер «Гросс»**  **F:\фото\фото1\DSC01572.JPG** | 1. Снимает нагрузку с ОДА, обеспечивает страховку, снимает синдром страха, тренирует пространственную ориентацию; 2. Обучение произвольным движениям и в статике; 3. Расслабление мышц при наличии гипертонуса и гиперкинеза; 4. Стимулирование функций ослабленных мышц и обеспечение нормальной подвижности в суставах 5. Содействие в развитии установочных рефлексов, обеспечивающих присаживание, сидение, стояние; 6. Стимулирование рефлексов, формирующих передвижение (переступание, ходьба), что 7. Улучшение координации движений 8. Активизация самостоятельных движений | | Не менее 2- х раз в неделю | | Индивидуальная и групповая форма | | от 20 до 40 мин. | В соответствии с ИПСО |
| **Ортопедический трехколесный велосипед «Рифтон»**  **F:\фото\стенд\Изображение 373.jpg** | 1. развитие гибкости суставов;  2. развитие координации движений;  3. нормализация мышечного тонуса;  4. развитие навыка правильной осанки;  5. развитие навыков ходьбы. | | Не менее 2- х раз в неделю | | Индивидуальная и групповая форма | | от 20 до 40 мин. | В соответствии с ИПСО |
| **Бассейн**  **I:\ф\IT0QYji1UmM.jpg** | Запись в бассейн при наличии рекомендаций реабилитационной комиссии, которая основывается на: ИПР, рекомендаций специалистов и возможности условий для занятий. | | 1-2 раза в неделю | | Групповая форма занятий:  -мама+ребенок;  - реабилитанты от 5 лет и старше | | 20-40 мин. | В соответствии с ИПСО |
| **Спортивные мероприятия** | Участие в соревнованиях, футбол; волейбол; городки; дартс; легкая атлетика, плавание и др. виды спорта. Участие в спортивных мероприятиях: «Молодецкие забавы», «Осенний марафон», «Радужный мост» и многие другие.  D:\USER DATA\AFK\DESKTOP\R4ef6lwu3tI.jpgD:\USER DATA\AFK\DESKTOP\IMG_2183.JPG D:\USER DATA\AFK\DESKTOP\CDIgV1aMqyY.jpgD:\USER DATA\AFK\DESKTOP\DG1CeLJEzIA.jpg | | | | | | | |
| **Группа «Мама+ребенок»**  **F:\фото\ОАФК Групповое занятие родителей и детей\DSC_0052.JPG** | Обучение афк родителей с их детьми (тяжелая и нетяжелая форма ДЦП) | 1 раз в неделю | | Занятия в групповой форме | | 40 мин | | В соответствии с ИПСО |
| **KIDS DANCE**  **D:\USER DATA\AFK\DESKTOP\IMG_1298.JPG** | Постановка танцев с детьми от 5-12 лет | 2 раза в неделю | | Занятия в групповой форме | | 40 мин | | В соответствии с ИПСО |