|  |
| --- |
| **Адаптивная физкультура**(строго по показаниям врача ЛФК и реабилитационной комиссии) |
| **Услуга** | Задачи и применение | Периодичность занятицй | Форма занятий | Продолжительность занятий | Количество занятий |
| **Индивидуальные и групповые занятия**F:\фото\стенд\Изображение 138.jpg | 1. мышечно-суставного чувства;2. ориентировки в пространстве и во времени;3. умений напряжения и расслабления мышц;4. памяти на последовательность движений;5. внимания к своим движениям и действиям;6. умения выполнять движения по словесной инструкции;7. умения производить анализ движений по качеству их выполнения;8. улучшение двигательной, зрительной и других видов памяти посредством сочетания различных в координационном плане движений, направленных на запоминание, сохранение в памяти и воспроизведение двигательных действий;9. силы и гибкости, улучшение подвижности в суставах;10. навыков самоконтроля. | Не менее 2- х раз в неделю | Индивидуальная и групповая форма  | от 20 до 40 мин. | В соответствии с ИПСО |
| **Нейроортопедический костюм «Атлант»**F:\фото\Сорокин Артем\P_20160331_093633.jpg | 1. Восстановление или компенсация нарушенных двигательных функций полностью или частично;2. Улучшение координации повседневных движений, восстанавливает статико-динамический баланс, позотонический контроль по удержанию позы, активизирует навыки передвижения;3. Восстановление нарушенных речевых функций при дизартрии, дислалии, моторной афазии.4. Костюм не нагружает, а разгружает скелет человека, обеспечивая нейрофизиологические условия для активного сокращения мышц. Свойства костюма создают антигравитационные механизмы для работы мышц.5. Костюм восстанавливает мышечный тонус, увеличивает силовые качества мышц. | Не менее 2- х раз в неделю | Индивидуальная и групповая форма  | от 20 до 40 мин. | В соответствии с ИПСО |
| **Тренажер «Гросс»****F:\фото\фото1\DSC01572.JPG** | 1. Снимает нагрузку с ОДА, обеспечивает страховку, снимает синдром страха, тренирует пространственную ориентацию;
2. Обучение произвольным движениям и в статике;
3. Расслабление мышц при наличии гипертонуса и гиперкинеза;
4. Стимулирование функций ослабленных мышц и обеспечение нормальной подвижности в суставах
5. Содействие в развитии установочных рефлексов, обеспечивающих присаживание, сидение, стояние;
6. Стимулирование рефлексов, формирующих передвижение (переступание, ходьба), что
7. Улучшение координации движений
8. Активизация самостоятельных движений
 | Не менее 2- х раз в неделю | Индивидуальная и групповая форма  | от 20 до 40 мин. | В соответствии с ИПСО |
| **Ортопедический трехколесный велосипед «Рифтон»****F:\фото\стенд\Изображение 373.jpg** | 1. развитие гибкости суставов;2. развитие координации движений;3. нормализация мышечного тонуса;4. развитие навыка правильной осанки;5. развитие навыков ходьбы. | Не менее 2- х раз в неделю | Индивидуальная и групповая форма  | от 20 до 40 мин. | В соответствии с ИПСО |
| **Бассейн****I:\ф\IT0QYji1UmM.jpg** | Запись в бассейн при наличии рекомендаций реабилитационной комиссии, которая основывается на: ИПР, рекомендаций специалистов и возможности условий для занятий. | 1-2 раза в неделю | Групповая форма занятий:-мама+ребенок;- реабилитанты от 5 лет и старше | 20-40 мин. | В соответствии с ИПСО |
| **Спортивные мероприятия** | Участие в соревнованиях, футбол; волейбол; городки; дартс; легкая атлетика, плавание и др. виды спорта. Участие в спортивных мероприятиях: «Молодецкие забавы», «Осенний марафон», «Радужный мост» и многие другие.D:\USER DATA\AFK\DESKTOP\R4ef6lwu3tI.jpgD:\USER DATA\AFK\DESKTOP\IMG_2183.JPG D:\USER DATA\AFK\DESKTOP\CDIgV1aMqyY.jpgD:\USER DATA\AFK\DESKTOP\DG1CeLJEzIA.jpg |
| **Группа «Мама+ребенок»****F:\фото\ОАФК Групповое занятие родителей и детей\DSC_0052.JPG** | Обучение афк родителей с их детьми (тяжелая и нетяжелая форма ДЦП) | 1 раз в неделю | Занятия в групповой форме | 40 мин | В соответствии с ИПСО |
| **KIDS DANCE****D:\USER DATA\AFK\DESKTOP\IMG_1298.JPG** | Постановка танцев с детьми от 5-12 лет | 2 раза в неделю | Занятия в групповой форме | 40 мин | В соответствии с ИПСО |